

**Projeto de Lei Nº 608, DE 2024**

Estabelece a colocação de placas informativas sobre como identificar um Acidente Vascular Cerebral (AVC) em locais públicos e privados de grande circulação de pessoas.

A Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo DECRETA:

Artigo 1º. Esta lei estabelece a colocação de avisos ou placas informativas sobre como identificar um Acidente Vascular Cerebral (AVC) em locais públicos e privados de grande circulação de pessoas, em todo o Estado de São Paulo.

Artigo 2º. Consideram-se locais de grande circulação de pessoas, para efeitos desta lei:

- I. Estações e terminais de transporte coletivo;
- II. Escolas e instituições de ensino;
- III. Hospitais e clínicas de saúde;
- IV. Shoppings e grandes centros comerciais;
- V. Edifícios públicos e órgãos governamentais;
- VI. Supermercados e grandes lojas de varejo;
- V. Academias e centros esportivos;
- VI. Bares, restaurantes, padarias, etc.

Artigo 3º. Os avisos ou placas informativas devem conter, no mínimo, as seguintes informações:

- I. O que é um Acidente Vascular Cerebral (AVC);
- II. Principais sinais e sintomas do AVC, incluindo:
  - a. Fraqueza ou dormência repentina em um lado do corpo;
  - b. Dificuldade súbita para falar ou entender a fala;
  - c. Perda súbita de visão em um olho, ou ambos os olhos;
  - d. Dificuldade súbita para caminhar, vertigem, perda de equilíbrio ou coordenação;
  - e. Dor de cabeça severa e súbita sem causa aparente.
- III. A importância de procurar atendimento médico imediato;

#### IV. Informações de contato para serviços de emergência.

Artigo 4º. Os avisos e placas de aviso deverão contar com a Escala SAMU que dispõe:

I. Sorriso: "Peça para a pessoa dar um sorriso. Se a boca dela entortar, pode ser sinal de AVC."

II. Abraço: "Peça para a pessoa te dar um abraço ou levantar os braços como se fosse abraçar. Se ela tiver dificuldade de levantar um dos braços ou um deles cair após ter sido levantado, pode ser sinal de AVC."

III. Mensagem: "Peça para a pessoa repetir uma frase ou mensagem. Se ela não compreender ou não conseguir repetir, pode ser sinal de AVC."

IV. Urgente: "Se identificar um ou mais desses sinais, chame uma ambulância ou vá urgentemente a um pronto atendimento especializado."

Artigo 5º. Esta lei entra em vigor na data da sua publicação.

#### JUSTIFICATIVA

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma emergência médica que pode causar graves sequelas ou a morte, quando não detectado rapidamente. A detecção precoce é fundamental para melhorar o prognóstico. No entanto a falta de conhecimento acerca dos sinais e sintomas do AVC é predominante em toda a população, fazendo com que o atendimento à pessoa sofrendo AVC acabe ocorrendo tardiamente.

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) acontece quando vasos que levam sangue ao cérebro entopem ou se rompem, provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea. É uma doença que acomete mais os homens e é uma das principais causas de morte, incapacitação e internações em todo o mundo. Quanto mais rápido for o diagnóstico e o tratamento do AVC, maiores serão as chances de recuperação completa. Desta forma, torna-se primordial ficar atento aos sinais e sintomas e procurar atendimento médico imediato.

Existem dois tipos de AVC, que ocorrem por motivos diferentes:

AVC hemorrágico: ocorre quando há rompimento de um vaso cerebral, provocando hemorragia. Esta hemorragia pode acontecer dentro do tecido cerebral ou na superfície entre o cérebro e a meninge. É responsável por 15% de todos os casos de AVC, mas pode causar a morte com mais frequência do que o AVC isquêmico.

AVC isquêmico: ocorre quando há obstrução de uma artéria, impedindo a passagem de oxigênio para células cerebrais, que acabam morrendo. Essa obstrução pode acontecer devido a um trombo (trombose) ou a um êmbolo (embolia). O AVC isquêmico é o mais comum e representa 85% de todos os casos.

Existem alguns sinais que o corpo dá que ajudam a reconhecer um Acidente Vascular Cerebral. Os principais sinais de alerta para qualquer tipo de AVC são:

- fraqueza ou formigamento na face, no braço ou na perna, especialmente em um lado do corpo;
- confusão mental;
- alteração da fala ou compreensão;
- alteração na visão (em um ou ambos os olhos);
- alteração do equilíbrio, coordenação, tontura ou alteração no andar;
- dor de cabeça súbita, intensa, sem causa aparente.

O diagnóstico do AVC é feito por meio de exames de imagem, que permitem identificar a área do cérebro afetada e o tipo do derrame cerebral. Tomografia computadorizada de crânio é o método de imagem mais utilizado para a avaliação inicial do AVC isquêmico agudo, demonstrando sinais precoces de isquemia.

Assim que o paciente chega ao hospital, entre os cuidados clínicos de emergência estão:

- Verificar os sinais vitais, como pressão arterial e temperatura.
- Checar a glicemia.
- Colocar a pessoa deitada, exceto se houver vômitos.
- Colocar acesso venoso no braço que não estiver paralisado.
- Administrar oxigênio, caso a pessoa precise.
- Determinar o horário de início dos sintomas por meio de questionário ao paciente ou acompanhante.

Existem diversos fatores que aumente a probabilidade de ocorrência de um AVC, seja ele hemorrágico ou isquêmico. Os principais fatores causais das doenças são:

- Hipertensão;
- Diabetes tipo 2;
- Colesterol alto;
- Sobrepeso;
- Obesidade;
- Tabagismo;
- Uso excessivo de álcool;
- Idade avançada;
- Sedentarismo;
- Uso de drogas ilícitas;
- Histórico familiar;
- Ser do sexo masculino.

O AVC hemorrágico tem como causa, principalmente, a pressão alta descontrolada e a ruptura de um aneurisma. No entanto, também pode ser provocado por outros fatores, como:

- Hemofilia ou outros distúrbios coagulação do sangue;
- Ferimentos na cabeça ou no pescoço;
- Tratamento com radiação para câncer no pescoço ou cérebro;
- Arritmias cardíacas;
- Doenças das válvulas cardíacas;
- Defeitos cardíacos congênitos;
- Vasculite (inflamação dos vasos sanguíneos), que pode ser provocada por infecções a partir de doenças como sífilis, doença de Lyme, vasculite e tuberculose;
- Insuficiência cardíaca;

- Infarto agudo do miocárdio.

## CAUSA DO AVC ISQUÊMICO

O AVC isquêmico se divide em quatro subgrupos, com causas distintas:

- AVC isquêmico aterotrombótico: provocado por doença que causa formação de placas nos vasos sanguíneos maiores (aterosclerose), provocando a oclusão do vaso sanguíneo ou formação de êmbolos.

- AVC isquêmico cardioembólico: ocorre quando o êmbolo causador do derrame parte do coração.

- AVC isquêmico de outra etiologia: é mais comum em pessoas jovens e pode estar relacionado a distúrbios de coagulação no sangue.

AVC isquêmico criptogênico: ocorre quando a causa do AVC isquêmico não foi identificada, mesmo após investigação detalhada pela equipe médica.

## PREVENÇÃO

Muitos fatores de risco contribuem para o aparecimento de um AVC e de outras doenças crônicas, como câncer e diabetes. Alguns desses fatores não podem ser modificados, como a idade, a raça, a constituição genética e o sexo. Outros fatores, entretanto, dependem apenas da pessoa e são os principais para prevenir essas doenças.

- Não fumar;
- Não consumir álcool;
- Não fazer uso de drogas ilícitas;
- Manter alimentação saudável;
- Manter o peso ideal;
- Beber bastante água;
- Praticar atividades físicas regularmente;
- Manter a pressão sob controle;
- Manter a glicose sob controle.

Como posso perceber se outra pessoa está tendo um AVC?

Aplique a escala SAMU, sigla do Serviço e Atendimento Móvel de Urgência e iniciais de quatro palavras que podem salvar vidas:

- Sorriso

Peça para a pessoa dar um sorriso. Se a boca dela entortar, pode ser sinal de AVC.

- Abraço

Peça para a pessoa te dar um abraço ou levantar os braços como se fosse abraçar. Se ela tiver dificuldade de levantar um dos braços ou um deles cair após ter sido levantado, pode ser sinal de AVC.

- Mensagem.

Peça para a pessoa repetir uma frase ou mensagem. Se ela não compreender ou não conseguir repetir, pode ser sinal de AVC.

- Urgente

Certo da importância a ser dada à matéria por parte dos colegas parlamentares, conto com a aprovação do presente projeto de lei.

Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, em 20/8/2024.

Rafael Saraiva - UNIÃO